**Pohybu zdar!**

*Jaká je role školy v pohybovém rozvoji dítěte? Rozhodně velmi důležitá. Vedle rodiny nebo klubu je totiž dalším prostředím, kde si děti mohou vytvořit vztah ke sportu. Sportovní kluby Zlín, z.s spolu s vedením mladých Beranů a ZŠ Emila Zátopka proto společně připravují pro žáky zajímavé novinky.*

**Projekt Sportování do škol**

Primárním cílem projektu je základní pohybová příprava dětí na prvním stupni základních škol,  s důrazem na rozvoj obratnosti, pohyblivosti, příznivý rozvoj kardiovaskulárního a dýchacího systému. Nedílnou součástí péče o děti je i výchova človíčka k práci v kolektivu (nejen sportovním), udržení pozornosti při poslouchání instrukcí, koncentrace na činnosti, soutěživost, učení se prohrávat (ale i vítězit), respektovat ostatní členy skupiny.

Projekt se v letošním školním roce bude týkat prvňáčků. Jestliže se osvědčí, škola je hodlá postupně rozšiřovat i do vyšších tříd, takže komplexnějším pohybovám rozvojem projde více dětí.

Jak bude tato idea vypadat v praxi? Už nyní poskytuje škola svým žákům kromě standartních dvou hodin tělocviku ještě jednu navíc – tzv. sportovní výchovu. Do ní by se od října měli mnohem víc zapojit sportovní trenéři.

Žáci si díky zapojení trenérů vyzkouší s odborníkem nejen hokej, ale i basketbal, atletiku, fotbal, rugby, gymnastiku, taneční trénink a různé pohybové hry. Půjde o všeobecnou aktivitu, nikoliv nábor do sportovních oddílů. Smyslem je, aby si děti vyzkoušely různé hry a hlavně, aby je to bavilo.